

## Coach-Profil

### Simone May

Dipl.-Kommunikationswirtin  
Coach (DCV)

#### Kontakt:

May-Personalmanagement  
Graeffstr. 35  
50823 Köln  
Tel. 0221-500 550 35  
Fax 0221-500 550 34  
E-Mail s.may@may-personalmanagement.de



#### Berufserfahrung

- Seit 2001 selbstständig als Trainer und Coach
- Davor 10 Jahre Angestellte im Bereich Marketing

#### Stationen

- Seit 2005: Geschäftsführerin May-Personalmanagement, Unternehmensberatung für Personalführung und praxisorientierte Personal- und Organisationsentwicklung
- 2001-2004 Freiberufliche Trainerin bei F&A Führung & Absatz AG
- 1999-2001 Marketingleiterin bei der Unternehmensberatung Roland Berger & Partner
- 1992-1999 Marketing- und Werbereferentin, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit in der Medienbranche, Wohlfahrt, Verlag
- 1991-1993 Studentische Tutorin an der Universität der Künste, Berlin

#### Führungserfahrung

- May-Personalmanagement
- Roland Berger & Partner
- juris GmbH
- Deutsches Rotes Kreuz
- Medienanstalt Berlin-Brandenburg

#### Aus- und Weiterbildungen

- **Studium** Gesellschafts- und Wirtschaftskommunikation, Universität der Künste Berlin, 1987-1993, Dipl.-Kommunikationswirtin
- Ausbildung zur **Personaltrainerin** bei der Führung & Absatz AG, Hünenberg, Schweiz
- Zertifikat **NLP-Practitioner** (DVNLP), T. Stahl, Hamburg, 2002-2003
- Zertifikat **Systemischer Coach**, CCC Professional, M. Schmidt-Tanger, T. Stahl, Bochum-Hamburg, 2003-2004

- Zertifikat **Coach (DCV)**, Deutscher Coaching Verband, 2008
- Zertifikat **Provokativer Stil**, Deutsches Institut für Provokative Therapie, Dr. E. Höfner, F. Farrelly, Köln-München, 2005-2008
- Zertifikat **Enneagrammlehrerin**, Enneagramm Professional Training, Gesellschaft für Enneagrammstudien, Gündel-Moore, 2008-2009
- **Weiterbildungen** u.a. Gewaltfreie Kommunikation, Marshall B. Rosenberg; Brain-Gym, VAK; Improvisationstheater, Keith Johnstone

#### Klienten

- Führungskräfte bis zur Geschäftsführungsebene
- Teamleiter und Projektmanager mit und ohne Vorgesetztenfunktion
- Mitarbeiter aus dem Vertrieb (Außendienst, Innendienst, Kundendienst), dem Marketing und der Unternehmenskommunikation
- Selbstständige Unternehmer und Freiberufler

#### Besonderheiten

- Vorstand für Öffentlichkeitsarbeit im Deutschen Coaching Verband e.V.
- Langjährige Erfahrung als Führungskraft, Trainer und Business-Coach
- Inhaberin und Geschäftsführerin der Unternehmensberatung May-Personalmanagement
- Urheberin und Markeninhaberin des Personalentwicklungsinstruments **maypaula®**

#### Biografisches

- Geboren 1967 in Gummersbach, aufgewachsen in den Niederlanden, Wohnort heute: Köln

#### Sprachen

- Deutsch, Englisch, Niederländisch

### **Selbstverständnis als Coach**

In meiner Rolle als Coach verstehe ich mich als Begleiterin auf Zeit, die ihre Klienten unterstützt, Zugang zu deren Ressourcen zu bekommen und die zu ihren Anliegenden passenden Lösungen zu finden.

Dabei gehe ich davon aus, dass jeder Mensch Ressourcen hat, um ein erfüllendes Leben zu führen, entsprechend seiner Wertvorstellungen erfolgreich zu sein und Ziele zu erreichen, die ihm wichtig sind. Durch meine langjährige Tätigkeit als Coach und aus eigener Erfahrung weiß ich, dass eine starke Einbindung in das Alltagsgeschehen, Stress und Krisen mitunter den Zugang zu den eigenen Stärken versperren.

Als Coach helfe ich, hinderliche „Ressourcen- Black outs“ zu überwinden, störende Blockaden zu beseitigen und Zugang zum Wesentlichen zu bekommen. Ich setze verschiedene wirkungsvolle Methoden und bewährte Werkzeuge ein, um die Besenammer der Gedanken zu entrümpeln.

### **Arbeitsweise und Methoden**

Ich coache lösungs- und zielorientiert und das leidenschaftlich gerne mit Kopf, Herz, Bauch und Humor. Als vielseitig interessierter und kreativer Mensch macht es mir Freude, Klienten zu helfen, ihre Situation von verschiedenen Seiten zu betrachten, Ziele zu klären und zu ihnen passende oder neue Wege zu finden, wie sie ihr Ziel erreichen.

Da ich selbst viele Jahre als Angestellte in Unternehmen und in verschiedenen Branchen gearbeitet habe und dort auch Personalverantwortung hatte, kann ich mich sehr gut in die Lage von Fach- und Führungskräften hineinversetzen. Als Berufswechslerin und selbstständige Unternehmerin kenne ich zudem viele Höhen und Tiefen von persönlichen Veränderungsprozessen aus dem eigenen Erleben. Und schließlich: Als lebensbejahender Mensch ist mir nichts Menschliches fremd ;-)!

### **Tätigkeitsfelder**

**Führungskräfteentwicklung:** Feedback zur Wirkung als Führungspersönlichkeit, sensibilisieren um die Führungsrolle bewusster wahrzunehmen, Empfehlungen für zeitgemäße und erfolgreiche Führung, Rhetorik-Dialektik für Führungskräfte, Vorgehensweisen für Führungssituationen erarbeiten

**Konfliktintervention, Krisen- und Veränderungsmanagement:** helfen, mit Krisen und Veränderungsprozessen umzugehen, analysieren wie es zu einem Konflikt gekommen ist, Konflikt-Deeskalation und Prävention, vorbereiten auf Konfliktgespräche

**Lebensmanagement:** das eigene Zeit- und Selbstmanagement reflektieren, Wege zur Optimierung aufdecken, dabei unterstützen, nicht im Stress-Strudel unterzugehen und ein Burn-Out abzuwenden

**Verkauf/Vertrieb:** Vertriebsstrategien erarbeiten, vorbereiten auf Verhandlungen und herausfordernde Gesprächssituationen

**Selbstmarketing:** sich selbst ganzheitlich vorteilhaft präsentieren, andere Menschen überzeugen und dabei authentisch sein

**Karrierebegleitung:** Standortbestimmung, Analyse und Reflexion von Stärken und Potenzialen, Zielklärung, unterstützen bei Karriereschritten

**Persönlichkeitsentwicklung:** einführende Begleitung bei individuellen Entwicklungsanliegen, Coaching mit maypaula®, Typenanalyse und Beratung mit dem Enneagramm

---

Das Coaching kann in meinen Geschäftsräumen in Köln-Ehrenfeld stattfinden, bundesweiter Einsatz nach Vereinbarung.

Terminvereinbarung:

Telefon 0221-500 550 35

E-Mail s.may@may-personalmanagement

Simone May, 2010