

/ Referenzprojekt /

/ Training /

May-Personalmanagement

Graeffstr. 35
50823 Köln (Ehrenfeld)
Tel. +49-221-500 550 35
Fax +49-221-500 550 34
E-Mail willkommen@may-
personalmanagement.de

Zeit- und Selbst- Management für Nach- wuchsführungskräfte

Der Auftraggeber

Ein weltweit führendes Unternehmen aus der Chemischen Industrie, welches in mehr als 30 Landesgesellschaften vertreten ist.

Wer zukünftig andere erfolgreich führen will, sollte zunächst sich selbst führen können

Aus diesem Grund wurde May-Personalmanagement beauftragt, einige Nachwuchsführungskräfte innerhalb des Traineeprogramms in Fragen des Zeit- und Selbstmanagements, zu qualifizieren. Ziel war es, den Teilnehmern Grundlagen zu vermitteln, die ihnen helfen, sich ergebnisorientiert zu organisieren und frühzeitig einem Überforderungsgefühl entgegen zu wirken. Die Motivation und Leistungsfähigkeit der Trainees sollte gefördert werden und die Einsatzbereitschaft für und Identifikation mit dem Unternehmen gestützt.

Das Training

Die Teilnehmer absolvierten ein dreistufiges Intensivtraining. Am ersten Trainingstag wurden die Grundlagen für den effektiven Umgang mit der Zeit im Rahmen von Lehrgesprächen, Übungen und Workshop-Situationen erarbeitet. Nach dem Training wandten die Teilnehmer ihre persönlichen Erkenntnisse und Empfehlungen in einer vierwöchigen Transfer- und Übungsphase in ihrem Arbeitsalltag an.

Im Anschluss fand ein zweiter Trainingstag statt. Um die Erkenntnisse aus dem ersten Trainingstag zu vertiefen und die Eindrücke aus dem Praxistransfer zu verwerten, fanden sich die Teilnehmer erneut zum Kleingrup-

pentraining- und –Coaching bei May-Personalmanagement ein. Die Teilnehmer berichteten, wie es ihnen mit der Umsetzung der Trainingsinhalte ergangen war und erarbeiten in Workshop-Situationen Empfehlungen zur individuellen Bewältigung von Stress und belastenden Situationen auf der Arbeit.

Das Ergebnis kann sich sehen lassen:

„Das Training hat mir einiges bewusst gemacht, das mir zwar bekannt war, ich aber bisher noch nicht genutzt habe. Jetzt kann ich einiges ohne großen Aufwand meistern.“

„Durch die kleine Gruppe und die persönliche Atmosphäre kamen auch schwierige Themen zur Sprache. Viele Anregungen warten nun auf ihre Umsetzung“

„Inhaltlich kompetente Leistung, praxisorientiert an greifbaren Beispielen“

...schrieben die Teilnehmer in den Feedbackbögen.

Besonders die Stressbewältigungsmethoden und das 20/80-Prinzip wurden als sehr hilfreich empfunden und nach dem Training direkt in den Arbeitsalltag mit eingebunden.

Kleiner Aufwand – große Wirkung!

Ihr eigenes Unternehmen ist die beste Referenz!

Kontaktieren Sie uns für ein unverbindliches Vorgespräch! Telefon 0221-500 550 35